



Tervisepsühholoogia ja töökeskkond (P-005)

(Health psychology and occupational environment)

(Психология здоровья и рабочая среда)

AINEKAART

Õppeaine maht (EAP)	3.00 ECTS
Hindamine	eristav hindamine
Õppeaine lühikirjeldus	
Õppe eesmärgiks on võimaldada üliõpilasel omandada vajalikud baasteadmised füüsilist, vaimset ja sotsiaalset heaolu mõjutavate tegurite mõistmiseks ning heaolu edendamiseks nii üksikisiku kui organisatsiooni tasandil.	
Õppeaine õpiväljundid:	
Üliõpilane: 1. tunneb inimeste füüsilist, vaimset ja sotsiaalset heaolu mõjutavaid tegureid; 2. kirjeldab tegureid, mis mõjutavad inimeste tervisekäitumist ja tervisekäitumise muutmist; 3. mõistab stressi olemust ja sellega toimetuleku põhimõtteid; 4. selgitab töötaja ja organisatsiooni tasandi võimalusi psühhosotsiaalse töökeskkonna edendamisel;	